



Kora Isabel Hönings

Vielfältigkeit im Sportverein

ÜBER FREIWILLIGENDIENSTE UND PROJEKTARBEITEN
BEIM ASC GÖTTINGEN VON 1846 E.V.



Kora Isabel Hönings Marienstraße 4 37073 Göttingen ☎055149569931 ✉kora_isabel@web.de

Lebenslauf

Persönliches

Geboren am 10.09.1990
Familienstand ledig
Konfession evangelisch

Nebentätigkeiten

04.2015 – 09.2015 Studentische Hilfskraft des Sozialwissenschaftlichen Methodenzentrum und Lehrkraft für Statistik-I-Tutorien unter Prof. Dr. Leibold an der Georg-August-Universität in Göttingen

Seit 12.2014 Studentische Hilfskraft im Studienbüro der Sozialwissenschaften an der Georg-August-Universität in Göttingen

06.2014 – 08.2014 Studentische Hilfskraft für die Studien zu den Effekten des FIFA World Cup 2014 auf die Identifikation mit dem Nationalstaat unter der Leitung von Prof. Dr. Mutz an der Georg-August-Universität in Göttingen

Ehrenamtliche Tätigkeiten, Praktikum und FSJ

05.2003 – 04.2015 Lehrkraft im Ballett für Kinder und Jugendliche im Ballettverein in Aerzen und im ASC Verein in Göttingen

19.04.2015 Ehrenamtliche und eigenständige Organisation des Inklusionsprojekts 'Wir drehn' am Rad! beim Tui-Marathon in Hannover

11.2014 – 05.2015 Eventmanagement in Theorie und Praxis: Organisation des Dies Academicus an der Georg-August-Universität in Göttingen

02.2014 – 03.2014 Praktikum beim Deutschen Roten Kreuz in der Abteilung Jugendrotkreuz der Landesgeschäftsstelle Niedersachsen in Hannover

10.2010 – 07.2011 Freiwilliges Soziales Jahr beim Deutschen Roten Kreuz in dem Ambulanten Pflegedienst in Aerzen

07.2006 – 08.2007 Betreuer der dreiwöchigen städtischen Sommerferienwanderungen und Ferienfreizeit mit Übernachtung für Kinder sowie Betreuung des Spielmobils in Hameln

Kora Isabel Hönings Marienstraße 4 37073 Göttingen ☎055149569931 ✉kora_isabel@web.de

Studium und Schulbildung

Seit 10.2014 MA Sportwissenschaften mit dem Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation an der Georg-August-Universität in Göttingen

10.2011 – 10.2014 BA Sozialwissenschaften an der Georg-August-Universität in Göttingen
(Hauptfächer: Erziehungswissenschaften und Sportwissenschaften, Nebenfach: Geschlechterforschung)

06.2010 Allgemeine Hochschulreife an dem Viktoria-Luise-Gymnasium in Hameln

Kenntnisse und Fähigkeiten

05.2007 Jugendleiterkurs für die Jugendleiter-Card im Umfang von 50 Stunden

04.2003 Sportassistentenschein für Vereinsarbeit bei Sportjugend Niedersachsen
Klasse B

Führerschein Klasse B

Computerkenntnisse Grundlegende Kenntnisse in HTML und Excel
Fortgeschrittene Kenntnisse in Microsoft Word und PowerPoint

Sprachkenntnisse Fortgeschrittene Kenntnisse in Englisch, Französisch

Göttingen, den 10.08.2015

Kora Isabel Hönings





Lebenslauf



MACH DAS, WAS DIR SPAß
MACHT!



Mach das, was dir Spaß macht!



- ▶ Soziales Engagement
 - Übungsleiterin im Ballettverein
 - Kindergottesdienste gegeben
 - Ballett-AG in der Schule angeboten
 - Nachhilfeunterricht gegeben
 - Ferienreisen/-wanderungen für Kinder betreut
- ▶ Freiwilliges Soziales Jahr im ambulanten Pflegedienst





Lebenslauf



SEI DU SELBST!



Sei du selbst!



Studium

- B.A.
Sportwissenschaften, Erziehungswissenschaft, GeFo
- M.A.
Sportwissenschaften mit Prävention und Rehabilitation

Praktia

- DRK-Landesverband Nds. im FWD und Jugendrotkreuz
- ASC Göttingen von 1846 e.V.

Nebentätigkeiten während des Studiums

- Studentische Hilfskraft im SoWi-Büro
- Tutorin für Statistik I
- Übungsleiterin für Ballett beim ASC
- Organisatorin für „Wir drehn am Rad!“-Marathon



Lebenslauf



SEI NEUGIERIG!



Sei neugierig!



- ▶ Praktikum während des Masters beim ASC Göttingen von 1846 e.V.
- ▶ Masterarbeit im Integrationsprojekt vom ASC
- ▶ Mini-Job im Integrationsprojekt
- ▶ Bewerbung als freie Referentin für den FWD
- ▶ Stellenausschreibung als hauptamtliche Referentin im FWD

Freiwilliger Dienst mit Flüchtlingen im Sport
Sonderprogramm ist angelaufen / Seminar für Absolventen aus Niedersachsen in Göttingen / ASC ist Träger

VON ULRICH SCHUBERT

Göttingen. Die ersten 16 Aktiven im neuen „Bundesfreiwilligendienst mit Flüchtlingsbezug im Sport“ aus Niedersachsen haben ihre Arbeit aufgenommen. In dieser Woche werden sie in Göttingen geschult. Der ASC Göttingen ist Träger für 60 BFD-Stellen in diesem Bereich.

Insider sprechen eher vom „BFD Welcome“, wenn sie über den Bundesfreiwilligendienst (BFD) in der Flüchtlingsarbeit sprechen – und der Name ist Programm: Seit vergangener Dezember können junge Menschen im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes einen Dienst mit Flüchtlingsbezug absolvieren. Das Sonderprogramm umfasst 10 000 Plätze in Deutschland – überwiegend in Sportvereinen. Knapp 2000 Plätze seien inzwischen besetzt, sagte am Montag der Projektleiter für Niedersachsen, Matthias Hansen. Die Absolventen sollen vor allem Sportangebote für Flüchtlinge organisieren und koordinieren, aber auch bei Behördengängen unterstützen und Sozialarbeit leisten. Der ASC Göttingen hat als Träger 60 Stellen in Niedersachsen zugesprochen bekommen. Darüber hinaus betreue er in diesem Jahr knapp 800 Beschäftigte im Bundesfreiwilligendienst und Freiwilligen Sozialen Jahr in Sportvereinen und Schulen ohne besonderen Flüchtlingsbezug, ergänzte Claudia Lönig als ASC-Projektleiterin.

Philip Wodtke (19) und Dario Woland (18) gehören zur ersten „BFD Welcome“-Gruppe. Sie organisieren über den SC Hainberg in Geismar Fußballturniere, Inline-Skating und andere Sportangebote für Flüchtlinge „aus allen Altersgruppen“. Dabei seien die Kinder besonders offen, „auch wenn es mit der Verständigung nicht immer leicht ist“, berichtete Philip. Lena Urban (19) und Morten Görlitz (20) kümmern sich über den ASC um junge Erwachsene im Wohnheim auf den Göttinger Zietenterrassen – auch Schwimmstunden und -kurse gehören zu ihren Angeboten. Viele der Freiwilligendienstler kämen aus dem Sportbereich, etliche hätten auch Trainerlizenzen, erklärte Morten – „das erleichtert die Arbeit“. Einige der 16 Seminarteilnehmer sind bereits seit Dezember aktiv, andere gerade erst eingestiegen. Sie kommen aus dem Raum Göttingen, Celle, Hildesheim, Osnabrück und Bremen – fünf sind selber Flüchtlinge. „Das sollen möglichst noch mehr werden“, so Hansen. Dass auch Flüchtlinge einen BFD machen können, zeichne das Sonderprogramm aus. Die Teilnehmer müssten allerdings volljährig sein und aus einem unsicheren Herkunftsland stammen. Der ASC Göttingen als Träger kümmere sich um die Verträge, Sozialversicherungsbeiträge, Seminare und weitere organisatorische Dinge. „Und wir hoffen, möglichst viele der Stellen langfristig als feste Stellen besetzen zu können“, so der ASC-Vorstandsvorsitzende Jörg Schnitzler.

16 Freiwillige wollen mit Flüchtlingen arbeiten.
Foto: Theodoro da Silva



Allgemeiner Sportclub von 1846 e.V.





Allgemeiner Sportclub von 1846 e.V.



Vorstand



Jörg Schnitzerling
Vorsitzender



Ursula Höhler
Vorstandsmitglied



Holger Goertz
Vorstandsmitglied



Andrea Lütjen
Vorstandsmitglied

Präsidium



Rainer Bolli
Präsident
Liegenschaften und Personal



Helde Hildebrandt
Vizepräsidentin
Kinder- und Jugendwettkampfsport



Dr. Thomas Suermann
Vizepräsident
Gesundheitssport



Carina Seidenstücker
Präsidium
Schulsport



Frank Beckenbach
Präsidium
Sportentwicklung



Peter Spreitz
Präsidium
Finanzen



Markus Zimmermann
Präsidium
Wettkampf- und Leistungssport



Susanne Pflüger
Präsidium
Kindersport



Allgemeiner Sportclub von 1846 e.V.



Breitensport-Verein	Freiwilligendienst	asc-Kinderbetreuungs-gmbH	active sports center und Walkemühle
Kaufmann/-frau für Büromanagement	Kaufmann/-frau für Büromanagement	Kaufmann/-frau für Büromanagement	Physiotherapeuten/in
Sport- und Fitnesskaufmann/ -frau	Sport- und Fitnesskaufmann/ -frau	Magister/ Diplom Kaufmännisch	Sport- und Fitnesskaufmann/ -frau
Sportlehrer/ Übungsleiter	Sozialwissenschaftler/in	Erzieher/in, Sozialassistent/in, Kinderpfleger/in	Sportwissenschaftler/in
Magister/ Diplom Kaufmännisch	Sportwissenschaftler/in	Sozialarbeiter/in und	Med. Bademeister
ehrenamtliche Übungsleiter		Sozialpädagogen/in	Rezeptionskräfte
Sportwissenschaftler/in		Sportwissenschaftler/in	Sportlehrer/ Übungsleiter



Allgemeiner Sportclub von 1846 e.V.



LAUF GEHT'S!

GEMEINSAM ZUM ZIEL

Göllinger Tageblatt



Göttsfelder Tageblatt

AIKIDO
ATHLETISCHES TRAINING
BADMINTON
BALLETT
BASKETBALL
BILLARD
BODYWORKOUT
BOGENSPORT
BOWLING
BOXEN
CHEERLEADING
CYCLING
DEEPWORK™
ENTSPANNUNGSTRAINING
FASZIEN & BEWEGlichkeit
FECHTEN
FOLKLORE
FRANKLIN-METHODE®
FUNKTIONELLE GYMNASIK
GESUNDHEITSSPORT
GOLF FITNESS

GYMNASTIK- UND FITNESSKURSE
HANDBALL
HEADIS
HIP HOP
HOT IRON SYSTEM
INLINE-HOCKEY
INLINE-SKATING
JAZZTANZ
JUDO
JUGGER
JUMPING@FITNESS
KARATE
KISSBE
KUNG FU
LEICHTATHLETIK
LINEDANCE
MODERNER FÜNFKAMPF
MUSIK & BEWEGUNG
PHILIPPINISCHE KAMPFKÜNSTE
PILATES
RHÖNRADTURNEN

ROCK 'N' ROLL
ROLLSTUHLBASKETBALL
SCHWIMMKURSE
SCHWIMMEN
SPEEDBALL
STEP
TAI CHI
TANZEN
TISCHFUSSBALL
TISCHTENNIS
TRAMPOLINTURNEN
TRIATHLON
TURNEN
VOLLEYBALL
WALKING
WANDERN
WASSERBALL
WEEKEND SPECIAL
WRESTLING
YOGA
ZUMBA®



Walkemühle





active sports center



active
sports
center





Die asc-Kinderbetreuungs gGmbH

bewegt ...

Die asc-Kinderbetreuungs gGmbH ist eine Tochtergesellschaft des ASC Göttingen von 1846 e.V. und freier Träger von vier Kindertagesstätten, sowie Kooperationspartner von fünf Göttinger Grundschulen.

Bewegung und Sport bilden das Zentrum der Konzeptarbeit in unseren Einrichtungen, die durch weitere inhaltliche Schwerpunkte, beispielsweise Umwelt- und Spracherziehung, Musik, Immersion und generationsübergreifendes Arbeiten ergänzt werden. In mehreren Einrichtungen findet der Kita-Alltag in englischer und deutscher Sprache statt.

Die Kindertagesstätten arbeiten in einem halboffenen Betreuungskonzept und richten die pädagogischen Angebote nach den individuellen Bedürfnissen und Wünsche der Kinder aus.



Menschen / Teams

- Bürokaufleute
- Sportpädagogen
- Erzieher
- Auszubildende
- Freiwillige

Kinder in KiTa

- Sport- und Umweltkita
- Kinderbewegungshaus
- Clubkita
- LuisenKids Weende

Kinder in Schule / Hort

- Leineberg ClubKids
- Hagenberg ClubKids
- Holty ClubKids
- Egelsberg ClubKids
- Bonifatius ClubKids



www.KITA-SPORT.de

asc-Kinderbetreuungs gGmbH . Danziger Str. 21 . 37083 Göttingen . 0551 / 517 46 60



Freiwilligendienste und ihre Aufgaben



- Bundesfreiwilligendienst (Ü27, Welcome, Spitzensport, Incoming)
- Freie Soziale Jahr
- Freie Ökonomische Jahr
- Weltwärts

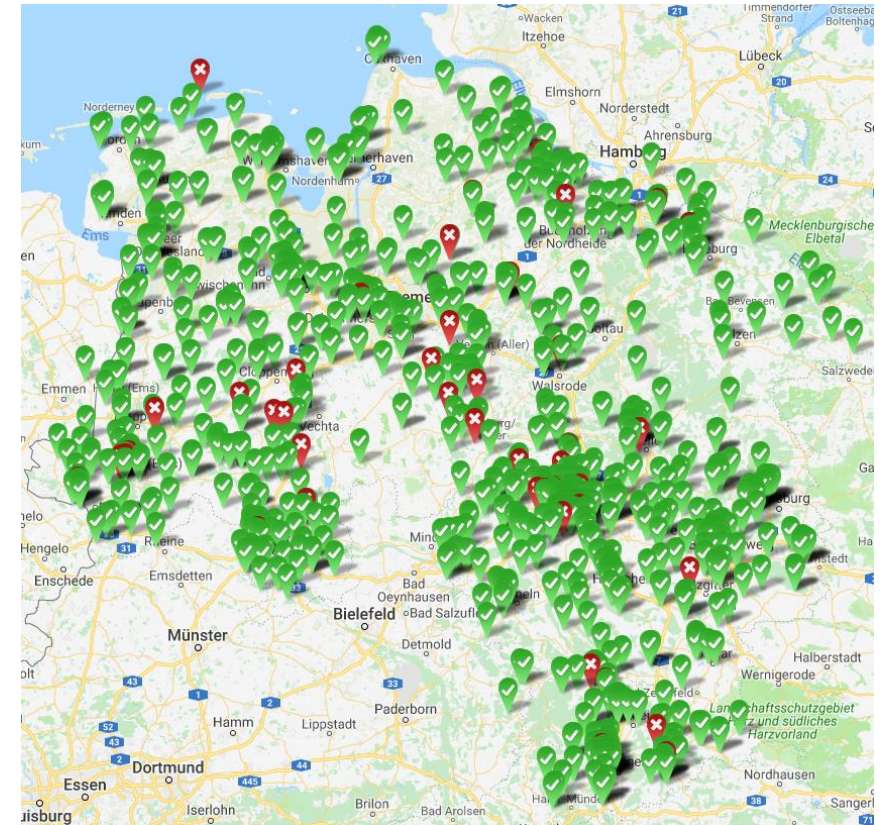


Freiwilligendienste und ihre Aufgaben



ASC Göttingen von 1846 e.V.

- ▶ Über 900 FWDler/innen
- ▶ In circa 800 Einsatzstellen
- ▶ In ganz Niedersachsen verteilt





Vorsicht: Werbung!



- ▶ ASC Göttingen von 1846 e.V. sucht immer wieder
 - Referenten für die Übungsleiter-Breitensport-Lizenz-C-Ausbildung im Freiwilligendienst
 - Übungsleiter/innen für verschiedene Fachbereiche





Meine Tätigkeiten im FWD

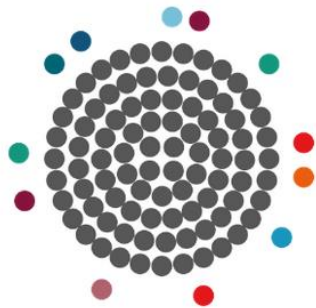


- Verwaltung der Seminartage
- Evaluation der Seminare
- Koordinierung der Einsatzstellenbesuche
- Organisation von Seminaren
- Durchführung der Seminare
- Inklusion im FWD
- Neue Konzeptionen





- ▶ Wandel des Integrations- zum Inklusionsbegriff



Exklusion



Integration



Inklusion

- ▶ UN-Behindertenrechtskonvention
 - Inklusion als Menschenrecht
 - 170 Länder vereinbaren Behinderte als vollwertige Bürger anzuerkennen



Projektarbeit zu Inklusion im Verein



- ▶ Inklusion im ASC Göttingen von 1846 e.V.
- Kooperationen mit Werkstätten und Schulen
- Inklusive Ballsportgruppen, Schwimmen
- Rollstuhlbasketball mit Liga-Betrieb
- Einige barrierefreie Sportarten wie Bogensport, Boxen und Jakolo





Projektarbeit zu Inklusion im Verein



► Meine Tätigkeiten

- Ideen für Projekte sammeln und entwickeln
- Förderanträge stellen → Fördergelder nachweisen
- Planung und Durchführung von Projekten
- Beratung von und Fortbildung für Übungsleiter/innen und Mitarbeiter/innen





Fazit



Mach das, was Dir Spaß macht,
denn darin wirst Du gut sein.
Sei Du selbst und bewusst,
so stellst Du Dir kein Bein.
Sei neugierig und offen,
saug alles Gute in Dich rein.
Begeistere, erzeuge und gestalte,
mach Dir die Welt zu Dein.

Kora Isabel Hönings



Fazit



Wer grün ist,
Kann wachsen.
Wer sich bereits reif wähnt,
Beginnt zu faulen.

René Borbonus



Letzte Chance für Fragen





Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!



Quellen:

Inklusion:

Scheifl, Christian (2018): Was ist Inklusion?

(online): <https://www.aktion-mensch.de/dafuer-stehen-wir/was-ist-inklusion.html>

Bilder: aus dem Archiv des ASC Göttingen von 1846 e.V.

Empfehlung:

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=hER0Qp6QJNU>
- ▶ https://www.youtube.com/results?search_query=Gedanken+tanken
von René Borbonus